

QUELQUES IDEES POUR S'OCCUPER SANS ECRAINS !

À la maison

1. Écoutez la radio.
2. Écrivez un article ou une histoire.
3. Peignez un tableau, une pièce ou faites une peinture murale.
4. Écrivez aux élus.
5. Lisez un livre. Lisez à quelqu'un d'autre.
6. Apprenez à changer l'huile ou un pneu de voiture. Réparez quelque chose.
7. Écrivez une lettre à un ami ou un parent.
8. Faites des biscuits, du pain ou de la confiture et partagez-les avec un voisin.
9. Lisez des magazines ou des journaux. Échangez-les avec des amis.
10. Faites le tri dans les placards et donnez des articles à une vente de charité locale. Faites un vide-grenier.
11. Commencez un journal.
12. Jouez aux cartes.
13. Faites de l'artisanat pour l'offrir. Essayez-en un nouveau.
14. Faites des mots croisés ou jouez au sudoku.
15. Faites des économies: annulez l'abonnement télévision par câble!
16. Découvrez une autre culture. Organisez un dîner international.
17. Enseignez à un enfant vos jeux d'enfance préférés.
18. Étudiez la langue des signes.
19. Écrivez une lettre à votre auteur préféré.
20. Préparez le dîner avec des amis ou la famille.
21. Faites des cartes pour les fêtes ou les anniversaires.
22. Jouez aux échecs, au bridge ou aux dames.
23. Jouez aux charades.
24. Faites la conversation autour d'une tasse de café.
25. Réparez ou restaurez un meuble.
26. Construisez un bac à fleurs en bois
27. Levez-vous tôt et faites des crêpes.
28. Lisez votre poème favori. Découvrez de nouveaux poèmes et poètes.
29. Découvrez les arbres et fleurs de la région.
30. Organisez un pique-nique ou barbecue.
31. Observez les oiseaux. Apprenez les noms des oiseaux locaux.
32. Promenez le chien. Lavez le chien.
33. Faites un jardin. Travaillez dans le jardin.
34. Faites une randonnée dans la nature.
35. Nourrissez les poissons ou les oiseaux.
36. Regardez le ciel la nuit avec des jumelles et identifiez les constellations. Observez la lune.
37. Apprenez à utiliser une boussole.
38. Prenez des photos et organisez-les dans un album.
39. Bricolez.
40. Faites du camping.
41. Faites une promenade matinale.
42. Grimpez à un arbre.
43. Regardez un coucher de soleil; regardez le lever du soleil avec un ami.

Dans la ville

44. Assistez à un concert local. Écoutez un groupe local.
45. Allez à la bibliothèque. Empruntez des livres.
46. Allez à la librairie du coin.
47. Visitez le zoo.
48. Visitez la campagne ou la ville. Prenez le bus ou le train.
49. Assistez à un service religieux.
50. Allez dans un musée.
51. Allez au travail ou à l'école à pied.
52. Assistez à un événement sportif.

Défi
10 jours
sans écrans
Dix jours pour voir autrement



TON PROGRAMME D'ACTIVITES

**ECOLE LA CLÉ DES CHAMPS
AUBUSSON MAI 2025**

LES ACTIVITÉS ENTRE AMI-ES, EN FAMILLE QUE TU PEUX FAIRE DURANT LE DÉFI

**MARDI
13 MAI**



Insectomania

**RDV
entre 16h15 et
17h30** pour un
atelier créa-
tif autour des
insectes
avec les parents
d'élèves
et une écoute de
podcasts autour
des insectes

A l'école primaire



**MERCREDI
14 MAI**



Idée d'activité

RDV à 15h
à la piscine
(entrée payante)



Découverte d'un métier

**RDV
entre 16h30 et
17h30**
pour découvrir le
métier de
Nolwenn,
relieuse !

*Au livre à dorer
7 Rue Vieille
23200 Aubusson*

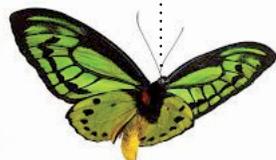
**JEUDI
15 MAI**



Découverte d'un métier

**RDV
entre 17h et 18h**
pour découvrir le
métier de Cloé,
lissière !

*Just'Lissières
Grande rue
23200 Aubusson*



**VENDREDI
16 MAI**



Découverte d'un métier

**RDV
entre 17h et 18h**
pour découvrir le
métier de
Laurine,
feutrière !

*La main nue
57 Rue Jules
Sandeau
23200 Aubusson*

**SAMEDI
17 MAI**



Lectures

RDV à 10h30
à la médiathèque
d'Aubusson pour
des lectures
d'histoires
autour des
insectes

*Centre culturel
Jean Lurçat
Av. des Lissiers
23220 Aubusson*

Initiation sport

**RDV de 14h à
17h**
au **Kayak club
d'Aubusson** pour
une initiation
enfant gratuite

*Allée Jean-
Marie Couturier
Gratuit*

**DIMANCHE
18 MAI**



Idée d'activité

Visitez la Cité
des insectes à
Nedde
Exposition
temporaire :
Les insectes dans
la pop culture
(entrée payante)



Idée de visite

Visitez l'expo-
sition Variation
autour du feutre
à Felletin
(entrée payante)

**LUNDI
19 MAI**



Idée d'activité

RDV à partir de
16h15 à l'aire de
jeux de
Chabassière pour
goûter ensemble



**MARDI
20 MAI**



Insectomania

**RDV
entre 16h15 et
17h30** pour un
atelier créa-
tif autour des
insectes
avec les parents
d'élèves
et une écoute de
podcasts autour
des insectes

A l'école primaire

**MERCREDI
21 MAI**



Conte

RDV à 16h
à la médiathèque
de Felletin
pour écouter
le conte «La
grande chasse»

**A partir de 7 ans
Entrée libre**



**JEUDI
22 MAI**



Repas partagé

**CLOTURE DES
10 JOURS
SANS ECRANS
à partir de
18h30
+ REMISE
des diplômes**

Insectomania

**Inauguration
de la fresque
du projet
Insectomodulo
en présence des
Michelines**

**SOIREE DE CLOTURE
DES 10 JOURS
SANS ECRANS
JEUDI 22 MAI 18h30
Auberge espagnole**

A l'école La Clé des champs

**Chacun.e apporte un plat
froid salé ou sucré
pour le déguster ensemble
et partager son expérience !**

DÉFI
**10
JOURS
SANS**

AMUSE-TOI ET FAIS DE TON MIEUX POUR LIMITER LES ÉCRANS TOUS LES JOURS !

*Toutes les activités proposées dans ce planning sont des propositions à faire en famille.
Les enfants sont donc toujours sous la responsabilité de leurs parents.*